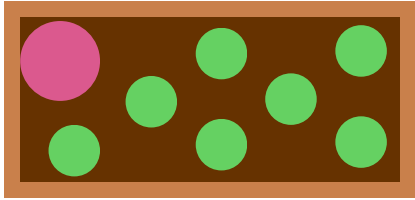


HUACALES Y BOTELLAS RECICLADAS

En cada huacal podrás plantar 7 hortalizas y 1 planta aromática pequeña como: tomillo, albahaca, caléndula, mejorana, orégano)



Si tu siembra será en botes reciclados puedes poner una planta por bote

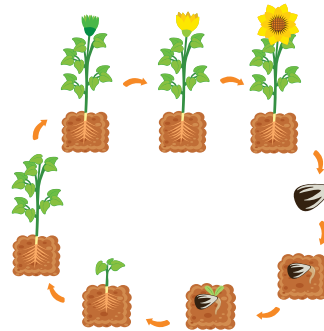
Recuerda, al final, siempre cubrir el suelo con aserrín, hojas secas o paja. A este paso se le llama acolchado y uno de los beneficios es prevenir la evaporación del agua en el suelo .

TIPS GENERALES

1. Puedes buscar en internet "asociación de cultivos" y encontraras una gran variedad de combinaciones para tu huerto.
2. Mete un palito en tu suelo, si más de la mitad aparece seco significa que es momento de regar.
3. Revisa las plantas todos los días, retira maleza, observa si aparecen plagas y cosecha a tiempo. La constancia marca la diferencia.

ES FÁCIL COMER SANO

Un huerto es un espejo de la vida:
cúidalo y crecerás con él.



CUALQUIER DUDA O ASESORIA CONTACTANOS:

 **448 - 121 - 9881**
WhatsApp

 **info@sinhuelladecarbono.com.mx**

 **www.sinhuelladecarbono.com.mx**



COMPÁRTEME SIN HUELLA!



Acciones cotidianas para cuidar

NUESTRO PLANETA

todos los días

Guia para fabricar

TU HUERTO



CÓMO HACER TU HUERTO EN CASA

ELIGE EL LUGAR ADECUADO

Las hortalizas necesitan sol y agua principalmente, busca en casa el lugar en donde más tiempo le pegue el sol, ese es el lugar optimo.



¿SUELO O MACETA?



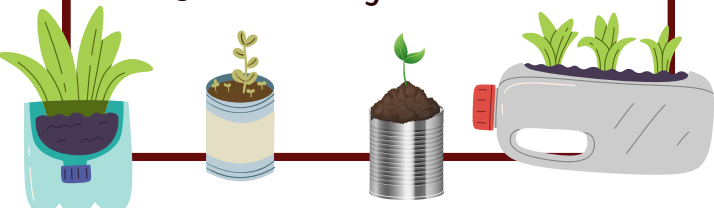
Si tienes jardín, busca el lugar más soleado y de ese lugar sacarás la tierra de 60 cm de suelo, el largo y ancho de la zona dependerá de qué tan grande quieres tu huerto.



Si no tienes jardín, busca el lugar más soleado de tu casa y ahí colocarás huacales de madera forrados con cartón en el interior para retener la tierra.



Si no tienes huacales, usa botellas cortadas de plástico, latas, macetas, solo asegurate que tengan buen drenaje



PREPARA LA TIERRA

Vamos a mezclar la tierra que sacaste de tu jardín con composta y aserrín. Mantener los tres elementos en la misma cantidad.

Si quieres mejorar tu sustrato puedes agregar a la mezcla nopal picado, tezontle o tepojal, arena y/o estiércol de borrego o de conejo. Procura que cualquiera de estos elementos no sean más de un bote de 20 lts



Si eliges macetas, busca en tu zona estos elementos y mézclalos con tierra del parque más cercano, no olvides agregar la composta.

ELIGE QUÉ PLANTAR SEGÚN LA TEMPORADA

Primavera	
Verano	
Otoño	
Invierno	

Recuerda que existen muchas hortalizas y verduras. Puedes buscar en internet las variedades según la temporada y plantar lo que más consumas.

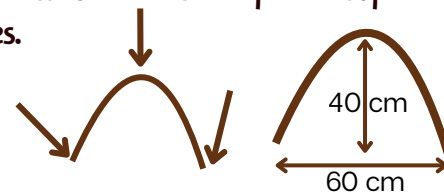
¿SEMILLAS O PLÁNTULAS?

Las plántulas dan mejor resultado a cielo abierto.

Levanta un surco de al menos 40 cm sobre el nivel de suelo y 60 cm de ancho.

Puedes sembrar en el centro y en los bordes de tu surco, a cada 30 cm de distancia entre plántulas, te recomiendo hojas en el centro (lechugas, acelgas, brócoli, coliflor) y tubérculos en los bordes (rábano, betabel, zanahoria, cebolla, ajo)

Busca siempre combinar tus hortalizas entre mayor diversidad menos competencia por nutrientes.



Recuerda plantar dentro del huerto plantas aromáticas para repeler plagas y atraer polinizadores.



Por último y más importante cubre el suelo de tu huerto con aserrín, hojas secas o paja, para mantener la humedad y la temperatura del suelo.

